

VOUS NE SAVEZ PAS ?

SUIVEZ CET ARBRE DE DECISION POUR DECOUVRIR VOTRE CHEMIN.

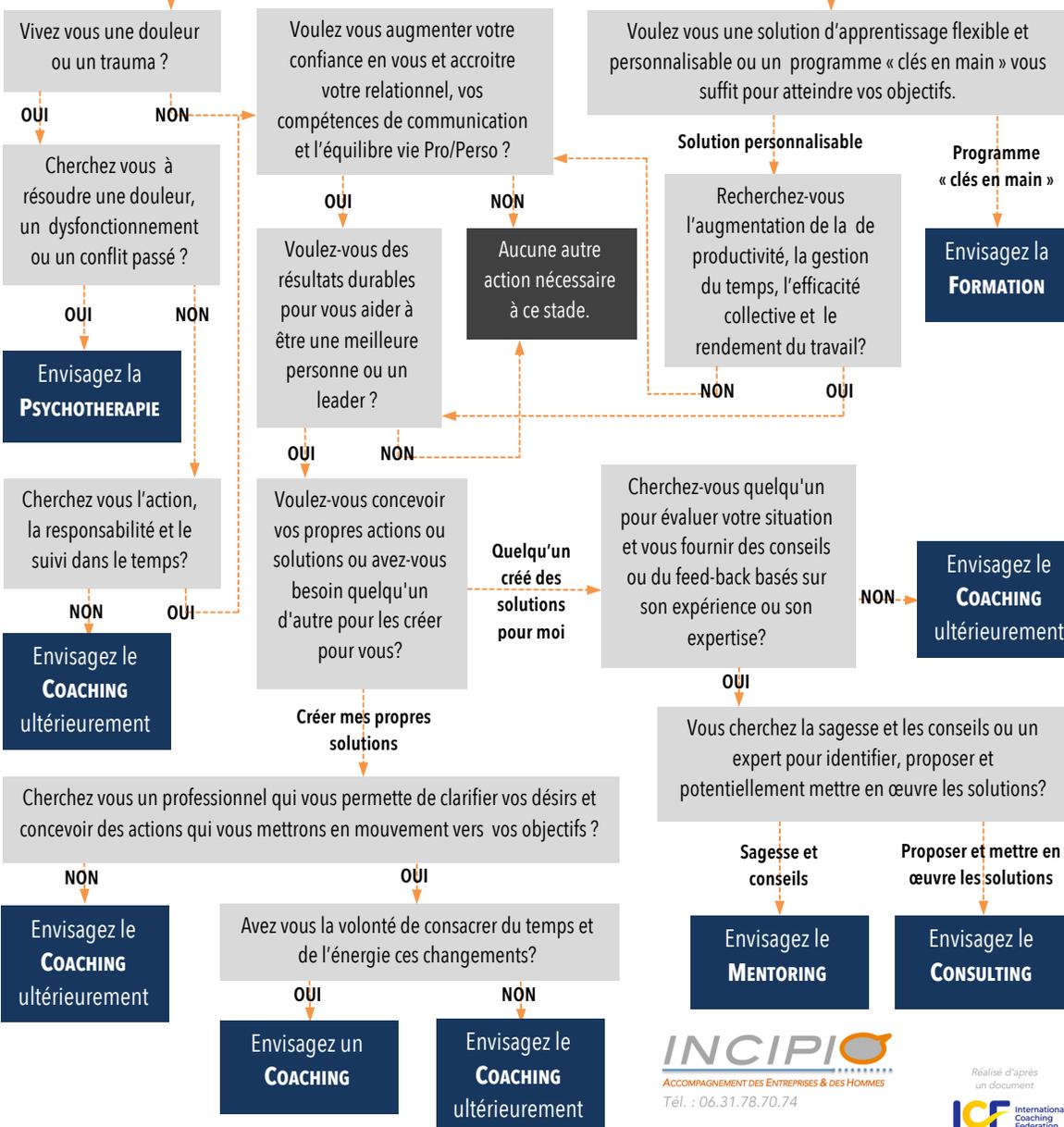
DEBUTEZ ICI :

Croyez-vous qu'il y a quelque chose de plus à explorer dans votre vie

Vie Personnelle

Les deux

Vie Professionnelle



Envisager un COACHING

Un Coach pourrait être bénéfique pour vous ! ICF définit le coaching comme un partenariat avec le coaché au travers d'un processus confrontant et créatif qui l'amène à maximiser son potentiel personnel et professionnel. Les Coachs reconnaissent leurs clients comme experts de leur vie et de leur métier et croient en leur créativité et leurs ressources. La responsabilité du Coach est :

- Découvrir, clarifier et s'aligner avec ce que le coaché veut atteindre.
- Encourager le client à la découverte de lui-même.
- Obtenir des solutions et stratégie générées par le coaché.
- Maintenir le coaché responsable de ses progrès. Ce processus aide les coachés à considérablement améliorer leurs perspectives personnelles et professionnelles tout en développant leurs compétences de leadership et en libérant leur potentiel.

Envisager le CONSULTING

Les individus et les organisations ont recours aux consultants pour leur expertise. Bien que l'approche des consultants soit très variable, l'hypothèse est que le consultant va diagnostiquer les problèmes et proposer, voire parfois, mettre en œuvre les solutions.

Envisager le MENTORING

Un Mentor est un expert qui apporte sagesse et conseils basés sur sa propre expérience. Le Mentoring peut inclure avis, conseils et coaching.

Envisager la PSYCHOTHERAPIE

L'accent est souvent mis sur la résolution de difficultés découlant du passé et qui empêche le fonctionnement émotionnel d'un individu dans le présent, l'amélioration du fonctionnement psychique global et le traitement de l'état présent dans un mode émotionnellement sain. Il est utile de savoir que les membres d'ICF ont reçu une formation leur permettant de discerner ce qui relève de la thérapie et du coaching et sont obligés par notre Code d'Éthique d'adresser les clients qui en relèvent aux thérapeutes quand cela est nécessaire.

Envisager la FORMATION

Les programmes de formations reposent sur des objectifs définis par le formateur. La formation présuppose un apprentissage linéaire qui coïncide avec un programme établi.

Envisager le COACHING ultérieurement.

La Coaching peut être la solution pour vous dans le futur. Pour savoir quand c'est le moment, posez vous les questions suivantes :

- Qu'est-ce que je veux accomplir ?
- Est-ce que j'apprécie la collaboration, des points de vue différents et de nouvelles perspectives ?

© ICF - © BayRumer/Stock - © Incipio